

Stufe 1 Gelbes Paddel (Kajak und Canadier)

Der EPP Deutschland-Stufe 1 ist der Nachweis grundlegender Fähigkeiten und Kenntnisse in Bootsbeherrschung, Sicherheitsfragen und naturverträglichem Verhalten im Kanusport. Er wird an Personen vergeben, die praktischen Kontakt mit Kanusport hatten und Grundkenntnisse für Wanderfahrten auf Zahmwasser erlernt haben.

Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie schwimmen können und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können. Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Bootsmaterial:

Kajak oder Canadier (Einer oder Zweier)

Revier:

Nur Zahmwasser Typ I oder II

Kenntnisse und Fähigkeiten:

Folgende Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein:

Ausrüstung:

- Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt
- Auswahl des richtigen Bootes
- Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen
- Einstellung der Fußstütze
- Berücksichtigung von Auftriebskörpern
- Zweckmäßige Bekleidung für das Kanu-Fahren
- Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)
- Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)
- Sonnenschutz

Technik:

- Richtiges Tragen eines Bootes
- Richtiger Ein- und Ausstieg
- Richtige Paddelhaltung und -führung
- Grunds Schlag und Bogenschlag: vorwärts und rückwärts
- Drehen des Bootes um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag (im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)
- Geradeausfahren über eine Strecke von 50 m
- Anhalten des Bootes während der Fahrt (in der Strömung)
- Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m
- Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund- und Bogenschlägen
- Seitliches Versetzen des Bootes mittels Ziehschlag
- Prüfung der Kippstabilität des Bootes mittels Ankanten, flache Paddelstütze (Vermeidung von Kenterungen)
- Richtiges Anlanden (abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)
- Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung
- Selbstrettung und Bergung von Boot und Material nach Kenterung
- Pflege des Bootes nach dem Gebrauch

Sicherheit:

- Bedeutung von Auftriebskörpern
- Tragen von Schwimmwesten
- Beachtung von Gefahren bei Wanderfahrten bzw. deren frühzeitiges Erkennen
- Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen
- Grundkenntnisse über den Bootstransport auf dem PKW
- Grundzüge der Fahrtvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht

Umwelt:

- Berücksichtigung von Befahrungsregelungen
- Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen
- Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern
- Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Kanu-Fahrens

Begleitende Materialien:

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Sportprogramm
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)



Deutscher *Kanu-Verband*



Deutscher *Kanu-Verband*

Vergabe des EPP Deutschland:

Der EPP Deutschland-Stufe 1 wird durch die Teilnahme und Erfüllung der Anforderungen in entsprechenden Kursen der DKV-Kanu-Vereine oder durch Teilnahme an einer Prüfungsfahrt der DKV-Kanu-Vereine unter Nachweis der geforderten Kenntnisse erworben. Kurse und Prüfungsfahrten müssen rechtzeitig vorab und mit Angabe des verantwortlichen Kursleiters in der DKV-Termin Datenbank eingetragen sein (www.kanu.de > Service > Termine > Termin eintragen).

Der verantwortliche Leiter der Kurse bzw. Fahrten muss mindestens DKV-Fachübungsleiter sein.

Die Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einer geführten Kanu-Fahrt bzw. einer entsprechenden Ausbildung erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP Deutschland-Ausweis in Gelb).

Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss

Stufe 1 Gelbes Paddel (Kajak und Canadier)

Name: _____

Vorname: _____

Geb. am: _____

Ich erkläre hiermit, dass ich schwimmen kann und dass keine gesundheitlichen Hindernisse der Ausübung des Kanusports entgegenstehen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Diesen Haftungsausschluss akzeptiere ich.

Ort und Datum

Eigenhändige Unterschrift
(Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Abnahmebogen zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland Stufe 1 - Gelbes Paddel (Kajak und Canadier)

Name des Erwerbers / der Erwerberin: _____

	Ja	Nein
Liegt die unterzeichnete Erklärung zur Sportgesundheit vor?		
Sind Kenntnisse oder Fähigkeiten zu folgenden Themen vorhanden:		
Ausrüstung:		
Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt		
Auswahl des richtigen Bootes		
Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen		
Einstellung der Fußstütze		
Berücksichtigung von Auftriebskörpern		
Zweckmäßige Bekleidung für das Kanu-Fahren		
Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)		
Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)		
Sonnenschutz		
Technik:		
Richtiges Tragen eines Bootes		
Richtiger Ein- und Ausstieg		
Richtige Paddelhaltung und -führung		
Grundschlag und Bogenschlag: vorwärts und rückwärts		
Drehen des Bootes um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag (im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)		
Geradeausfahren über eine Strecke von 50 m		
Anhalten des Bootes während der Fahrt (in der Strömung)		
Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m		
Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund- und Bogenschlägen		
Seitliches Versetzen des Bootes mittels Ziehschlag		
Prüfung der Kippstabilität des Bootes mittels Ankanten, flache Paddelstütze (Vermeidung von Kenterungen)		
Richtiges Anlanden (abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)		
Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung		
Selbstrettung und Bergung von Boot und Material nach Kenterung		
Pflege des Bootes nach dem Gebrauch		

	Ja	Nein
Sicherheit:		
Bedeutung von Auftriebskörpern		
Tragen von Schwimmwesten		
Beachtung von Gefahren bei Wanderfahrten bzw. deren frühzeitiges Erkennen		
Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen		
Grundkenntnisse über den Boottransport auf dem PKW		
Grundzüge der Fahrtvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht		
Umwelt:		
Berücksichtigung von Befahrungsregelungen		
Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen		
Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern		
Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Kanu-Fahrens		
Begleitende Materialien:		
DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit		
DKV-Sportprogramm		
DKV-Verlagsprospekt		
Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)		
Wurden Materialien über den Verein / DKV ausgehändigt?		
Bemerkungen:		

Stufe 1 Gelbes Paddel (SUP)

Der EPP Deutschland-Stufe 1 ist der Nachweis grundlegender Fähigkeiten und Kenntnisse in Board-Beherrschung, Sicherheitsfragen und naturverträglichem Verhalten im SUP-Sport. Er wird an Personen vergeben, die praktischen Kontakt mit SUP-Sport hatten und Grundkenntnisse für Touren auf Zahmwasser erlernt haben.

Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie schwimmen können (mind. 50m) und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können (Kondition für Paddeltouren von ca. einer Stunde). Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Bootsmaterial:

Stand-Up-Paddling-Board (Hardboard oder Inflatable SUP-Board, dem Körpergewicht entsprechend)

Revier:

In der inneren Uferzone (bis 300m) und im Umkreis von ca. 500m zu einem SUP-Center/Kanu-Verein

Nur Zahmwasser Typ I oder II (optimal ohne Wind und Wellen, aber auch kleinere Wellen und leichter Wind möglich)

Kenntnisse und Fähigkeiten:

Folgende Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein:

Ausrüstung:

- Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt
- Auswahl des richtigen SUP-Boards
- Wahl der richtigen Schwimmauftriebshilfe und deren vorschriftsmäßige Verwendung
- Einstellung des Paddels (Länge, Stecksysteme)
- Berücksichtigung von Auftriebskörpern
- Berücksichtigung der Leash-Verwendung (Bedingungen, Gefahren)
- Zweckmäßige Bekleidung für das SUPen
- Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)
- Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)
- Sonnenschutz
- Sichern von Board und Paddel

Technik:

Qualität der Ausführungen: Grob¹

- Richtiges Tragen eines SUP-Boards
- Richtiger Ein- und Auswassern nach der Regel 3:1 (3m vom Ufer, mind. 1m Tiefe)/ richtiges Ablegen und Anlanden (Abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)
- Liegend und kniend paddeln, mit und ohne Paddel
- Gleichgewicht: Bewegen auf dem Board, richtige Standposition
- Paddelschläge in Grobform: Grundschlag, Stoppschlag, Bogenschlag, Ziehschlag mit richtiger Paddelhaltung und -führung
- Drehen des Boards um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag und Ziehschlag (Im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)
- Geradeausfahren über eine Strecke von 50m mit Stopp
- Anhalten des Boards während der Fahrt
- Rückwärtspaddeln über eine Strecke von mind. einer Board-Länge mit Stopp
- Paddeln einer liegenden Figur-8, Board aus der Fahrt drehen
- Einsatz des Paddels (Stütze) zur Vermeidung von Stürzen
- Selbstrettung und Bergung von Board und Material nach Sturz/ bei Fremdrettung assistieren
- Kontrolle und Pflege der Ausrüstung nach dem Gebrauch

Sicherheit:

- Tragen von Schwimmwesten, richtiger Einsatz der Leash
- Beachtung von Gefahren bei Touren bzw. deren frühzeitiges Erkennen (Einfluss von Wind und Wellen)
- Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen
- Grundkenntnisse über den Boardtransport auf dem PKW

¹ Qualitätsstufen: Grob, Einfach, Routine, Demoqualität

- Grundzüge der Tourenvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht, unter Anleitung/mit Hilfestellung

Umwelt:

- Berücksichtigung von Befahrungsregelungen
- Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen
- Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern
- Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen SUP-Sports

Begleitende Materialien:

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Sportprogramm
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)

Vergabe des EPP Deutschland:

Der EPP Deutschland-Stufe 1 wird durch die Teilnahme und Erfüllung der Anforderungen in entsprechenden Kursen der DKV-Kanu-Vereine oder durch Teilnahme an einer Prüfungsfahrt der DKV-Kanu-Vereine unter Nachweis der geforderten Kenntnisse erworben. Kurse und Prüfungsfahrten müssen rechtzeitig vorab und mit Angabe des verantwortlichen Kursleiters in der DKV-Termin Datenbank eingetragen sein (www.kanu.de > Service > Termine > Termin eintragen).

Der verantwortliche Leiter der Kurse bzw. Fahrten muss ein Trainer C-Breitensport, Sportart: Kanu-Freizeitsport mit der Zusatzqualifikation DKV-SUP Instruktor-Basis sein.

Die Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einer geführten Kanu-Fahrt bzw. einer entsprechenden Ausbildung erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP Deutschland-Ausweis in Gelb).

Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss

Stufe 1 Gelbes Paddel (SUP)

Name: _____

Vorname: _____

Geb. am: _____

Ich erkläre hiermit, dass ich schwimmen kann und dass keine gesundheitlichen Hindernisse der Ausübung des Kanusports entgegenstehen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Diesen Haftungsausschluss akzeptiere ich.

Ort und Datum

Eigenhändige Unterschrift
(Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Abnahmebogen zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland Stufe 1 - Gelbes Paddel (SUP)

Name des Erwerbers / der Erwerberin: _____

	Ja	Nein
Liegt die unterzeichnete Erklärung zur Sportgesundheit vor?		
Sind Kenntnisse oder Fähigkeiten zu folgenden Themen vorhanden:		
Ausrüstung:		
Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt		
Auswahl des richtigen SUP-Boards		
Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen		
Einstellung des Paddels (Länge, ...)		
Berücksichtigung der Leash-Verwendung (Bedingungen, Gefahren)		
Zweckmäßige Bekleidung für das SUPen		
Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)		
Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat, Handy, ...)		
Sonnenschutz		
Sichern von Board und Paddel		
Technik:		
Richtiges Tragen eines SUP-Boards: Hebe- und Transporttechnik, bei der die Beine und der Rücken nicht belastet sind		
Richtiges Ein- und Auswassern nach der Regel 3:1 (3m vom Ufer, mind. 1m Tiefe)/ richtiges Ablegen und Anlanden (Abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)		
Paddelschläge: Grunds Schlag, Stoppschlag, Bogenschlag, Ziehschlag mit richtiger Paddelhaltung und -führung		
Drehen des Boards um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag und Ziehschlag (im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)		
Geradeausfahren über eine Strecke von 50 m mit Stopp		
Anhalten des Boards während der Fahrt		
Rückwärtspaddeln über eine Strecke von mind. einer Board-Länge mit Stopp		
Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund-, Bogen- und Ziehschlägen, Board aus der Fahrt drehen		
Einsatz des Paddels zur Vermeidung von Stürzen und Halten des Gleichgewichts		



Deutscher Kanu-Verband



Deutscher Kanu-Verband

	Ja	Nein
Selbstrettung und Bergung von Board und Material nach Sturz (Aufrichten/Board-Flip und erneutes Ausrichten eines umgedrehten Boards)/ bei Fremdrettung assistieren		
Kontrolle und Pflege der Ausrüstung nach dem Gebrauch		
Sicherheit:		
Tragen von Schwimmwesten, richtiger Einsatz der Leash		
Beachtung von Gefahren bei Touren bzw. deren frühzeitiges Erkennen (Einfluss von Wind und Wellen)		
Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen		
Grundkenntnisse über den Board-Transport auf dem PKW		
Grundzüge der Tourenvorbereitung unter Anleitung (je nach Revier mit Hilfe von Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht)		
Umwelt:		
Berücksichtigung von Befahrungsregelungen (Beschilderung/ Sturmwarnungen/ Vortrittsregeln)		
Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen		
Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern		
Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Paddelns		
Begleitende Materialien:		
DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit		
DKV-Sportprogramm		
DKV-Verlagsprospekt		
Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)		
Wurden Materialien über den Verein / DKV ausgehändigt?		
Bemerkungen:		