

Interview März 2016



Max Rendschmidt geb. 12.12.1993 in Bonn

Beruf Bundespolizei

Verein Kanusport-Gemeinschaft Essen

Heimatverein Blau-Weiß Rheidt

Heimtrainer Robert Berger

Bundestrainer Arndt Hanisch, Stefan Ulm

Größter Erfolg Weltmeister K2 1.000m

Bunte Fragen rund um den Sport

Wann saßt/knietest du das erste Mal in einem Kanu-Rennsport-Boot?

Das erste Mal im Boot war so früh, da kann ich mich nicht dran erinnern. Mein erstes Rennen im Kanu bin ich aber mit sechs Jahren im Kanu-Wildwasser gefahren.

Wie bist du zum Kanu-Rennsport gekommen?

Über meine Eltern, sie kommen beide aus dem Kanusport.

Wer war als Kind dein sportliches Vorbild?

Max Hoff.

Ringer erkennt man angeblich an den „Blumenkohlohren“. Woran erkennst du (an Land) einen Kanuten?

Der Kanute ist breiter als der Türsteher!

Kein Laie kann sich in einem Rennsportboot halten, ohne ins Wasser zu fallen. Kannst du zusätzlich etwas Spezielles im Boot, was anderen Kanuten Mühe macht oder was andere vielleicht überhaupt nicht hinbekommen?

Ich kann im Rennsportboot eine Eskimorolle.

Wann bist du das letzte Mal gekentert?

Vor ca. einem Jahr im Winter; habe die Angewohnheit, immer im Winter zu kentern.

Fragen zum Training

Als Tipp für den Nachwuchs: Wie motivierst du dich, wenn du eigentlich mal überhaupt keine Lust aufs Training hast?

Sich durchbeißen und versuchen, sich das Training mit ein bisschen Blödsinn und Spaß schöner zu machen.

Ich brauche dann meinen Trainer am meisten, wenn ...

... ich ihn am liebsten nicht haben will.

Zu welcher Uhrzeit gehst du während des Trainings am liebsten aufs Wasser und warum?

Am liebsten morgens, da ist es meistens windstill und das Wasser ist spiegelglatt.

Was liebst du an der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung, also dem abschließenden Trainingslager vor einem Saison-Höhepunkt?

Das Ende. ;)

Fragen zum Wettkampf

Am meisten mag ich beim Wettkampf:

- a) Gegenwind b) Rückenwind c) Windstille

Ich mag Gegen-, Rückenwind und Windstille. Man kann sich nicht aussuchen was kommt, also muss ich alles mögen und können.

Gibt es vor dem Start „Nervenspielchen“ mit der Konkurrenz? Gibt es ein Ritual, welches du in dieser Vorstart-Phase abspulst?

Nein, habe ich nicht.

Was denkst du auf den letzten 50m eines Rennens am ehesten:

- a) "Scheiße, ich werde fest" b) "Geil, gleich bin ich im Ziel" c) eigene Antwort

Wenn ich da noch denken kann, habe ich was falsch gemacht.

Im Kanusport kommt es auch immer wieder auf die richtige Taktik an. Ohne dem Gegner nun zu viel zu verraten: Was ist deine liebste Renneinteilung?

Als erster im Ziel zu sein.

Persönliche/emotionale Fragen

Deine bitterste sportliche Erfahrung?

Zweimal 4. Platz bei der WM 2014.

Dein schönster sportlicher Moment?

Da gibt es so viele, da weiß ich gar nicht welchen ich nennen soll.

Olympia-Fragen

Wann hast du das erste Mal gedacht „Ich möchte eines Tages bei Olympischen Spielen an den Start“?

Da kann ich mich nicht dran erinnern.

Eine Olympiateilnahme ist besser als ...

... eine WM-Teilnahme.

Mein Ziel für Rio ist ...

Vorne dabei zu sein.

Fragen zur Ernährung

Sushi oder Döner?

Döner.

Schokokuchen oder Obstmüsli?

Schokokuchen.

Nahrungsergänzungsmittel oder ausgewogene Ernährung?

Ausgewogene Ernährung.

Fragen zum Material

Bootsmarke/Bootstyp:

NELO K1 Cinco/ FES K2 2016 2.0.

Paddelmarke und Typ:

Lettmann Speed.

Lieblings-

Lied: Till Lindemann/ Yukon.

Farbe: Rot.

Essen: Alles.

Getränk: Cola.