Tourenplanungs-Tabelle: (Gebiet/Zeitraum)

Anreise: (Ort/Tag/Uhrzeit)

Beginn: (Ort/Tag/Uhrzeit)

Ende: (Ort/Tag/Uhrzeit)

Spring- bzw. Nippzeit: (Zeitraum)

Tidenhub in m: (für relevante Orte lt. Tidenkalender, Wasserstandsangaben über NDR 2 (nach den 9- bzw. 22-Uhr-Nachrichten))

Sonnenaufgang (SA) /-untergang (SU): z.B. für Starttag lt. Tidenkalender **SA:** **SU:**

5-Tage-Windvorhersage: z.B. über Tel. 0190/116931 (neu ab 14.00 Uhr) bzw. www.wetteronline.de/segel.htm

wichtige Hinweise: z.B. zum Zelten am Startort

Anforderungen: z.B. ☐ Seetüchtig ☐ Brandungserfahrung ☐ 6 Bft.-Winderfahrungen ☐ Eskimotiererfahrungen

wichtige Ausrüstung: z.B. ☐ seegangs-, kenter- navigationstüchtiges Kajak ☐ Bootswagen mit großen, breiten Rädern

☐ Verpflegung & Trinken für die gesamte Tour ☐ Nicosignal am Körper ☐ Schleppleine ☐ wasserdichte Taschenlampe

☐ kleines Knicklicht ☐ Tesa-Band ☐ Seekarte ☐ Kompass ☐ zumindest: Handlenzpumpe ☐ doppelte Abschottung

☐ Rettungshalteleinen ☐ Trockenanzug bzw. Neo ☐ Neoprenkopfhaube ☐ zumindest: Paddelpfötchen

☐ Schwimmweste/Rettungsweste ☐ Schutzhelm ☐ ……..

Datum	**von è nach**	**km/ sm**	**Std.**	**Startzeit è Ankunftszeit**	**HWZ**	**NWZ**	**Bemerkungen** (z.B. Beginn ein- bzw. auslfd. Strömung / HW-Helgoland)

HWZ = Hochwasserzeit / NWZ = Niedrigwasserzeit / sm = 1,852 km

è www.kanu.de/nuke/downloads/Tourenplanungstabelle.pdf

© U.Beier/M.Panknin 03/00