

FAQ zum Kanumehrkampf

Generell:

Wer darf am KMK bei den Deutschen Meisterschaften teilnehmen?

WR 6.9.1 ff : „Jede Gruppe nach Ziffer 5.2.2 erhält für jeden Wettbewerb im Kanu-Mehrkampf, im C1/K1 jeweils neun Startplätze.“

Jede Gruppe bestimmt für ihre Gruppenregatta (gemäß WR 5.2.2.) hierbei eigenständig die Wettkampfinhalte und Kriterien für die Bestimmung der Vergabe dieser Startplätze. Diese Kriterien müssen Bestandteil der Ausschreibung der jeweiligen Gruppenregatta sein. Die Jury einer jeden Gruppenregatta benennt die Startberechtigten in einer Liste, die sie der Ergebnisliste der Gruppenregatta beifügt und die sie mit dieser Ergebnisliste versendet. Diese Startberechtigungen durch die Gruppen sind personenbezogen. Ein Ersetzen der durch die Jurys der Gruppenregatten benannten Sportler und Sportlerinnen durch die Vereine ist nicht möglich.

Wie erfolgt die Wertung bei einem nicht vollständig absolvierten Mehrkampf?

Die WR beinhaltet dazu ab 2017 folgende Punkte:

6.10.7 Tritt ein Sportler zu einer Teildisziplin unentschuldigt nicht an, wird er für den Kanumehrkampf disqualifiziert und Regel 4.1.6.1 angewandt. Die bisher erzielten Platzziffern der anderen Sportler bleiben unverändert.

Anm. 4.1.6.1 Sportler, die am Start fehlen oder vom Starter die zweite Verwarnung erhalten, müssen durch den Starter von dem jeweiligen Rennen ausgeschlossen werden.

6.10.8 Kann ein Sportler in einer oder mehreren Disziplinen aus gesundheitlichen Gründen nicht antreten, erhält er in diesen Disziplinen die letzte Platzziffer.

6.10.9 Kann ein Sportler in einer Disziplin kein gültiges Ergebnis erzielen (z.B. Kenterung, Disqualifikation, kein gültiger Versuch), erhält er die letzte Platzziffer bzw. im spezifischen Ausdauerrennen die letzte Platzziffer seines Laufes.

100m-Sprint im Boot:

Warum wird hier nur mit der Genauigkeit auf Zehntel-Sekunde gemessen?

Die Landessportwarte haben dies (zuletzt Herbst 2011) einstimmig beschlossen, um unterschiedliche Ergebnisse gerade bei unterschiedlichen Startzeiten und abweichenden äußeren Einflüssen nicht über zu bewerten. Hierbei wurde auch die erhöhte Möglichkeit gleicher Platzierungen bewusst in Kauf genommen.

1000m im Boot:

Wie erfolgt die Ergebnisermittlung/Wertung ab der Saison 2017 ?

6.10.6 Das Paddeln über 1.000 m wird nach Abschluss und Stand der 4 anderen KMK-Disziplinen in einem A- (die dann ersten Neun-Platzierten), in einem B-Lauf (dann 10- bis 18-Platzierte) und gegebenenfalls auch in einem C- und D-Lauf ausgefahren.

A-Lauf: führt zur Platzziffer 1 bis 9 in der 1000m-KMK-Disziplin

B-Lauf: führt zur Platzziffer 10 bis 18 in der 1000m-KMK-Disziplin

usw.

Diese Platzziffern über 1000m gehen dann entsprechend 6.10.2 in die Gesamt-KWK-Wertung ein.

Athletik-Übungen generell:

Darf ich bei den athletischen Übungen des KMK barfüßig starten?

Nein

1500m-Lauf:

Warum wird hier nur mit der Genauigkeit auf Zehntel-Sekunde gemessen?

Die Landessportwarte haben dies (zuletzt Herbst 2011) einstimmig beschlossen, um unterschiedliche Ergebnisse gerade bei unterschiedlichen Startzeiten und abweichenden äußeren Einflüssen nicht über zu bewerten. Hierbei wurde auch die erhöhte Möglichkeit gleicher Platzierungen bewusst in Kauf genommen.

Bei Deutschen Meisterschaften sollte die Laufstrecke generell die längstmögliche Distanz der in der WB beschriebenen Streckenlänge betragen.

Schlängellauf:

Muss ich vorwärts durch die Hindernisstangen laufen oder ist das auch seitlich (per Seitstepp) möglich?

Beides ist erlaubt, nur der Laufweg ist vorgegeben.

Wenn ich die letzte Stange ausspare, müsste das nur 1 Strafsekunde geben?

Nein, denn dann wurde 2* der falsche Laufweg gewählt und 1 Stange ausgelassen (entspricht 1 Umwurf): das sind 3 Punkte und damit die Disqualifikation in diesem Durchgang.

Darf vor der Startlinie Anlauf genommen werden?

Nein. Um die Thematik zu erleichtern, sind die Veranstalter angehalten, einen Startkorridor zu kennzeichnen, bei dem eine zweite Linie parallel im Abstand von ca. 1,20m zur Startlinie auf dem Boden gekennzeichnet wird. Zwischen diesen beiden Linien muss dann der Start erfolgen.

Basketball-Druckwurf an die Wand:

Darf ich mich entlang der Wurflinie (bis zu 2m = Mattenkante) wirklich frei nach rechts bzw. links bewegen?

JA - auch das Zurück-Bewegen ist erlaubt: es darf nur nicht die Wurflinie betreten oder überschritten werden.

Muss der Ball vor dem nächsten Druckwurf jeweils „fest“ gefangen werden ?

Nein - aber bei der Druckwurf-Bewegung müssen beide Hände den Ball berühren.

Gibt es eine Höhenbegrenzung an der Wand (oben/unten), die zu beachten ist?

Nein, die komplette in ihrer Höhe verfügbare Wand kann genutzt werden.

Welche Maßvorgaben gibt es für den Basketball?

Es kommen Basketbälle mit folgenden Vorgaben zum Einsatz:

Umfang: 749-780 mm (Größe 7)

Gewicht: 567-650 g

Material: Synthetik- bzw. Kunstleder

Fallhöhe/Rückprallhöhe: ca. 1800 / 1300 mm (wichtig für den Balldruck)

Wichtig: innerhalb einer Disziplingruppe (z.B. m.SchA AK 13) wird mit dem gleichen Ball die Übung durchgeführt

Medizinballübungen - generell:

Welche Maßvorgaben gibt es für den Medizinball?

Unter der Auslegungsrichtlinie 9.5 sind folgende Vorgaben für die eingesetzten Medizinbälle definiert:

a) allgemeine Vorgaben:

- Gewicht für Schüler/innen A: 2kg
- Durchmesser 18-19cm
- Material: Synthetik-Leder oder Gummi
- griffige Strukturoberfläche bei Gummi-Medizinbällen
- einheitlicher Einsatz des gleichen Medizinball-Typs bei einer Veranstaltung

b) es sind dabei folgende Medizinbälle freigegeben:

- 18cm-Durchmesser und Synthetik-Leder:
Altbestände der grünen Ledermedizinbälle von Sport-Erhard mit 2kg (Art.Nr.: 51262)
- 18cm-Durchmesser und Gummi:
inSPORTline MB63 – Medizinball 2kg
- 19cm-Durchmesser und Gummi:
Kettler Medizinball 2kg (Kettler 07231-250-.. Medizinball Schwarz/Perlmutter-Weiss 2 kg)
- 19cm-Durchmesser und Gummi:
Trial Medizinball New Nemo Black 2kg (ArtNr. G4595) – aufpumpbar Medizinball!

c) der Ausrichter einer Deutschen Meisterschaft muss mit der Ausschreibung bekanntgeben, welcher Medizinball bei der anstehend DM zum Einsatz kommt.

Wie ist das Thema Korridor zu handhaben?

a) Der Medizinball muss beim Wurf/Stoß innerhalb des gekennzeichneten Korridores landen, ansonsten ist der Versuch ungültig.

b) Bei Durchführung auf Sand soll der Korridor an der Abwurf-/Abstoßlinie (üblicherweise ein Balken) 1m breit sein und sich dann trichterförmig erweitern auf ca 5m in der Entfernung 10m von der Abwurf-/Abstoßlinie. Die Kennzeichnung erfolgt durch im Sand befestigtes Markierungs-/Flutterband.

Der Untergrund Sand ist auf allen Deutschen Meisterschaften vorgegeben.

c) Bei der Anwendung der Medizinballübungen in einer Halle (z.B. Gruppenregatta oder sonstige) ist ab der Abwurf-/Abstoßlinie ein durchgehender Korridor mit parallelen Linien im Abstand von ca. 2m zu wählen.

Was passiert, wenn der Ball nicht im Wurfkorridor landet?

Dann wird dieser Versuch ungültig gewertet.

Einwurf mit Medizinball:

Was bedeutet „aus dem Stand werfen“ bzw. „stehend“?

Auf der Abwurffläche darf kein Anlauf genommen werden, sondern aus der stehenden Grundhaltung ist der Wurf auszuführen.

Dabei muss zumindest 1 (!) Fuß während der Wurfbewegung immer Kontakt mit dem Boden haben – kein Springen!

Was bedeutet „die Abwurflinie darf mit keinem Körperteil übertreten werden“?

Ein Fuß darf bei der Gesamtbewegung abgehoben und wieder aufgesetzt werden. Hierbei darf dieser die Abwurflinie nicht berühren bzw. jenseits davon auf dem Boden auftreten.

Ist auch ein Einwurf mit parallel nebeneinanderstehenden Beinen erlaubt?

JA

Was passiert, wenn der Ball nicht im Wurfkorridor landet?

Dann wird dieser Versuch ungültig gewertet

Ist auch ein Einwurf mit parallel nebeneinanderstehenden Beinen erlaubt?

JA

einarmiges Stoßen mit Medizinball

Was bedeutet „aus dem Stand stoßen“ bzw. „stehend“?

Auf der Abwurffläche darf kein Anlauf genommen werden, sondern aus der stehenden Grundhaltung (Schrittstellung) ist der Stoß auszuführen.

Dabei muss zumindest 1 (!) Fuß während der Stoßbewegung immer Kontakt mit dem Boden haben – kein Springen!

Was bedeutet „die Abwurflinie darf mit keinem Körperteil übertreten werden“?

Ein Fuß darf bei der Gesamtbewegung abgehoben und wieder aufgesetzt werden. Hierbei darf dieser die Abstoßlinie nicht berühren bzw. jenseits davon auf dem Boden auftreten.

Schocken vorwärts mit Medizinball:

Was bedeutet „aus dem Stand schocken“ bzw. „stehend“?

Auf der Abwurffläche darf kein Anlauf genommen werden, sondern aus der stehenden breitbeinigen Grundhaltung heraus ist der Schock-Wurf auszuführen.

Darf hierbei die Ausholbewegung mehrmals („Schwingen“) durchgeführt werden bevor der Ball die Hände verlässt?

JA

Was bedeutet „die Abwurflinie darf mit keinem Körperteil übertreten werden“?

Nach dem Abwurf darf kein Körperteil weder die Abwurflinie selbst bzw. jenseits davon den Boden berühren.

Ist auch ein Einwurf mit in Schrittstellung stehenden Beinen erlaubt?

Nein

Überkopfwurf rückwärts mit Medizinball

Was bedeutet „aus dem Stand werfen“ bzw. „stehend“?

Auf der Abwurffläche darf kein Anlauf genommen werden, sondern aus der stehenden breitbeinigen Grundhaltung heraus ist der Überkopfwurf auszuführen.

Darf hierbei die Ausholbewegung mehrmals („Schwingen“) durchgeführt werden bevor der Ball die Hände verlässt?

JA

Was bedeutet „die Abwurflinie darf mit keinem Körperteil übertreten werden“?

Nach dem Abwurf darf kein Körperteil weder die Abwurflinie selbst bzw. jenseits davon den Boden berühren.

Ist auch ein Einwurf mit in Schrittstellung stehenden Beinen erlaubt?

Nein

Schlussweitsprung

Was bedeutet „aus dem Stand springen“ bzw. „stehend“?

An der Absprunglinie darf kein Anlauf genommen werden, sondern aus der Grundhaltung (Schlussstellung) heraus ist der Sprung auszuführen.

Darf hierbei die Armschwungbewegung („Schwingen“) vor dem Absprung mehrmals durchgeführt werden bevor der Absprung erfolgt?

JA

Wird bei einem versehentlichen Rückwärtsfallen bei der Landung im Sand auch die kürzeste Strecke von der Absprunglinie bis zu dem zur Absprunglinie nächsten Abdruck zur Messung genutzt?

JA - nur bei der Landung auf Turnmatten gilt die absolute Vorgabe mit dem durch Kreideauftrag an den Fersen erfolgten Abdruck.

Ist auch ein Absprung mit in Schrittstellung stehenden Beinen erlaubt?

Nein