

## Stufe 2 Grünes Paddel (Kajak und Canadier)

Die Stufe 2 des EPP Deutschland erhalten Personen, die die Grundkenntnisse des Kanu-Fahrens auf Zahmwasser bereits erlernt haben und ihre Kenntnisse nunmehr soweit vertieft haben, dass sie besser gerüstet an den im DKV-Sportprogramm ausgeschriebenen Wanderfahrten auf Zahmwasser teilnehmen können.

### Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie sicher schwimmen können und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können. Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus, bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Der Besitz des EPP Deutschland-Stufe 1 ist keine Voraussetzung, wird aber empfohlen!

### Bootsmaterial:

Kajak oder Canadier (Einer oder Zweier)

### Revier:

Zahmwasser Typ II oder III

### Kenntnisse und Fähigkeiten:

Die bei Erwerb des EPP Deutschland-Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein. Weiter wird verlangt:

### Ausrüstung:

- Die erforderliche Ausrüstung auswählen und überprüfen

### Technik:

- Geradausfahrt von mind. 200 m
- Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m zu einem festgelegten Punkt
- Beherrschen von Ziehschlag
- Seitliches Versetzen des Bootes um 5 m nach rechts und nach links
- Kehrwasserfahren (Aus- und Einschlingen mittels flacher Paddelstütze)
- Beherrschen der Seilfähre vorwärts
- Beherrschen der Seilfähre rückwärts zum Ufer
- Fahrt eines Kreises im aufgekanteten Boot (mit und gegen Uhrzeigersinn)
- Aufrichten des Bootes mit Fremdhilfe
- Wiedereinstiegsmöglichkeiten nach Kenterung

### Sicherheit:

- Gefahren des Flussverlaufs erkennen können, insbesondere an Wehranlagen
- Gefahren durch veränderten Wasserstand, insbesondere durch Hochwasser, kennen
- Kenntnis der Wind- und Wetterbeurteilung sowie der Strömungsverhältnisse
- Tragen von Schwimmwesten / Kälteschutzanzügen
- Kenntnisse in der Benutzung des Wurfsacks
- Grundkenntnisse der 1. Hilfe, insbesondere bei Unterkühlung
- Sicherer Transport von Booten auf PKW
- Beachtung der Vorschriften auf Binnenschiffahrtsstraßen

### Umwelt:

- Grundkenntnisse über mögliche Störwirkungen des Kanusports und die sich daraus ergebenden Verpflichtungen, insbesondere bei der Fahrtenplanung

### Begleitende Materialien:

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Sportprogramm
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)

Die Teilnehmer sollten insbesondere auf die verschiedene Ausbildungsliteratur bzw. Filme aus der GmbH und das Angebot an Informationen auf der DKV-Homepage hingewiesen werden.



Deutscher *Kanu*-Verband



Deutscher *Kanu*-Verband

### **Vergabe des EPP Deutschland:**

Der EPP Deutschland-Stufe 2 wird durch die Teilnahme und Erfüllung der Anforderungen in entsprechenden Kursen der DKV-Kanu-Vereine oder durch Teilnahme an einer Prüfungsfahrt der DKV-Kanu-Vereine unter Nachweis der geforderten Kenntnisse erworben. Kurse und Prüfungsfahrten müssen rechtzeitig vorab und mit Angabe des verantwortlichen Kursleiters in der DKV-Termin Datenbank eingetragen sein ([www.kanu.de](http://www.kanu.de) > Service > Termine > Termin eintragen).

Der verantwortliche Leiter der Kurse bzw. Fahrten muss mindestens DKV-Fachübungsleiter sein.

Die Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einer geführten Kanu-Fahrt bzw. einer entsprechenden Ausbildung erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP Deutschland-Ausweis in Grün).

## Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss

### Stufe 2 Grünes Paddel (Kajak und Canadier)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit, dass ich schwimmen kann und dass keine gesundheitlichen Hindernisse der Ausübung des Kanusports entgegenstehen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Diesen Haftungsausschluss akzeptiere ich.

- Ich habe bereits den EPP Deutschland-Stufe 1 am \_\_\_\_\_ erworben.
- Die für einen Erwerb des EPP Deutschland-Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten sind vorhanden.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Eigenhändige Unterschrift  
(Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

## Abnahmebogen zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland Stufe 2 - Grünes Paddel (Kajak und Canadier)

Name des Erwerbers / der Erwerberin: \_\_\_\_\_

	Ja	Nein
<b>Liegt die unterzeichnete Erklärung zur Sportgesundheit vor?</b>		
<b>Sind Kenntnisse oder Fähigkeiten zu folgenden Themen vorhanden:</b>		
<b>Kenntnisse und Fähigkeiten:</b>		
Die bei Erwerb des EPP Deutschland-Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein.		
<b>Ausrüstung:</b>		
Die erforderliche Ausrüstung auswählen und überprüfen		
<b>Technik:</b>		
Geradeausfahrt von mind. 200 m		
Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m zu einem festgelegten Punkt		
Beherrschen von Ziehschlag		
Seitliches Versetzen des Bootes um 5 m nach rechts u. nach links		
Kehrwasserfahren (Aus- und Einschlingen mittels flacher Paddelstütze)		
Beherrschen der Seilfähre vorwärts		
Beherrschen der Seilfähre rückwärts zum Ufer		
Fahrt eines Kreises im aufgekanteten Boot (mit und gegen Uhrzeigersinn)		
Aufrichten des Bootes mit Fremdhilfe		
Wiedereinstiegsmöglichkeiten nach Kenterung		
<b>Sicherheit:</b>		
Gefahren des Flussverlaufs erkennen können, insbesondere an Wehranlagen		
Gefahren durch veränderten Wasserstand, insbesondere durch Hochwasser, kennen		
Kenntnis der Wind- und Wetterbeurteilung sowie der Strömungsverhältnisse		
Tragen von Schwimmwesten / Kälteschutzanzügen		
Kenntnisse in der Benutzung des Wurfsacks		
Grundkenntnisse der 1. Hilfe, insbesondere bei Unterkühlung		

	Ja	Nein
Sicherer Transport von Booten auf PKW		
Beachtung der Vorschriften auf Binnenschiffahrtsstraßen		
<b>Umwelt:</b>		
Grundkenntnisse über mögliche Störwirkungen des Kanusports und die sich daraus ergebenden Verpflichtungen, insbesondere bei der Fahrtenplanung.		
<b>Begleitende Materialien:</b>		
DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit		
DKV-Sportprogramm		
DKV-Verlagsprospekt		
Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)		
Die Teilnehmer sollten insbesondere auf die verschiedene Ausbildungsliteratur bzw. Filme aus der GmbH und das Angebot an Informationen auf der DKV-Homepage hingewiesen werden.		
<b>Wurden Materialien über den Verein / DKV ausgehändigt?</b>		
Bemerkungen:		

## Stufe 2 Grünes Paddel (SUP)

Der EPP Deutschland Stufe 2 SUP ist der Nachweis grundlegender Fähigkeiten und Kenntnisse in Board-Beherrschung, Sicherheitsfragen und naturverträglichem Verhalten im SUP-Sport. Er wird an Personen vergeben, die praktischen Kontakt mit SUP-Sport hatten und Grundkenntnisse für Touren auf Zahmwasser erlernt haben.

### Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie sicher schwimmen können (mind. 50m) und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können (Kondition für Paddeltouren von ca. 1,5 bis 2 Stunden). Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

### Bootsmaterial:

Stand-Up-Paddling Board (Hardboard oder Inflatable SUP-Board, dem Körpergewicht entsprechend)

### Revier:

Touren in Ufernähe wie auch auf Fließgewässern mit einer Länge von ca. 8-10 km. Nur Zahmwasser Typ II bis III mit leichtem Wind und kleinen Wellen.

### Kenntnisse und Fähigkeiten:

Folgende Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein:

### Ausrüstung:

- Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt
- Auswahl des richtigen SUP-Boards (Boardlänge, -breite, -volumen, Finne)
- Wahl der richtigen Schwimmauftriebshilfe und deren vorschriftsmäßige Verwendung
- Einstellung des Paddels (Länge, Stecksystem)
- Berücksichtigung der Leash-Verwendung (Bedingunge, Gefahren)
- Zweckmäßige Bekleidung für das SUPen
- Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)
- Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)
- Sonnenschutz
- Sichern von Board und Paddel

### Technik:

Qualität der Ausführungen: Einfach<sup>1</sup>

- Richtiges Tragen eines SUP-Boards
- Richtiges Ein- und Auswassern nach der Regel 3:1 (3m vom Ufer, mind. 1m Tiefe)/ richtiges Ablegen und Anlanden (abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)
- Liegend und kniend paddeln, mit und ohne Paddel
- Gleichgewicht und Standpositionen: verschiedene Standpositionen auf dem Board (Stances: Parallel, Surfer, T-Tow) funktionell anwenden, kontrolliertes Bewegen/ Vor- und Rückwärtslaufen auf dem Board
- Sicheres Beherrschen der Paddelschläge: Grunds Schlag, Stoppschlag, Bogenschlag, Ziehschlag mit richtiger Paddelhaltung und -führung
- Drehen des Boards um 360° auf der Stelle und um 180° im Fahren mittels Crossbow-Turn und Pivotturn (im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)
- Geradeausfahren von mind. 200m zu einem festgelegten Punkt, dabei die fünf Phasen des Forward strokes funktionell anwenden
- Anhalten des Boards aus max. Geschwindigkeit innerhalb einer Boardlänge während der Fahrt
- Rückwärtspaddeln über eine Strecke von mind. zwei Boardlängen mit Stopp
- Paddeln einer liegenden Figur-8, Board aus der Fahrt drehen
- Einsatz des Paddels (Stützen) zur Vermeidung von Stürzen
- Selbstrettung und Fremdrettung mit Bergung von Board und Material nach Sturz/ Unfall/ Verletzung
- Kontrolle und Pflege der Ausrüstung nach dem Gebrauch

### Sicherheit:

- Tragen von Schwimmwesten, richtiger Einsatz der Leash
- Beachtung von Gefahren bei Touren bzw. deren frühzeitiges Erkennen (Einfluss von Wind und Wellen)
- Grundkenntnisse über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen
- Grundkenntnisse über den Boottransport auf dem PKW
- Grundzüge der Tourenvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht, unter Anleitung/ mit Hilfestellung

### Umwelt:

- Berücksichtigung von Befahrungsregelungen
- Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen
- Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern
- Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen SUP-Sports
- Kenntnisse über mögliche Störauswirkungen des SUP-Sports und die sich daraus ergebenden Verpflichtungen in der Fahrtenplanung und -durchführung

<sup>1</sup> Qualitätsstufen: Grob, Einfach, Routine, Demoqualität



### **Begleitende Materialien:**

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Sportprogramm
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)

### **Vergabe des EPP Deutschland:**

Der EPP Deutschland-Stufe 2 wird durch die Teilnahme und Erfüllung der Anforderungen in entsprechenden Kursen der DKV-Kanu-Vereine oder durch Teilnahme an einer Prüfungsfahrt der DKV-Kanu-Vereine unter Nachweis der geforderten Kenntnisse erworben. Kurse und Prüfungsfahrten müssen rechtzeitig vorab und mit Angabe des verantwortlichen Kursleiters in der DKV-Termin Datenbank eingetragen sein ([www.kanu.de](http://www.kanu.de) > Service > Termine > Termin eintragen).

Der verantwortliche Leiter der Kurse bzw. Fahrten muss ein Trainer C-Breitensport, Sportart: Kanu-Freizeitsport mit der Zusatzqualifikation DKV-SUP Instruktor-Basis sein.

Die Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einer geführten Kanu-Fahrt bzw. einer entsprechenden Ausbildung erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP Deutschland-Ausweis in Grün).

## Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss

### Stufe 2 Grünes Paddel (SUP)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit, dass ich schwimmen kann und dass keine gesundheitlichen Hindernisse der Ausübung des Kanusports entgegenstehen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Diesen Haftungsausschluss akzeptiere ich.

- Ich habe bereits den EPP Deutschland-Stufe 1 am \_\_\_\_\_ erworben.
- Die für einen Erwerb des EPP Deutschland-Stufe 1 verlangten Kenntnisse und Fähigkeiten sind vorhanden.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Eigenhändige Unterschrift  
(Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

## Abnahmebogen zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Deutschland Stufe 2 - Grünes Paddel (SUP)

Name des Erwerbers / der Erwerberin: \_\_\_\_\_

	Ja	Nein
<b>Liegt die unterzeichnete Erklärung zur Sportgesundheit vor?</b>		
<b>Sind Kenntnisse oder Fähigkeiten zu folgenden Themen vorhanden:</b>		
<b>Ausrüstung:</b>		
Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt		
Auswahl des richtigen SUP-Boards		
Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen		
Einstellung des Paddels (Länge, ...)		
Berücksichtigung der Leash-Verwendung (Bedingungen, Gefahren)		
Zweckmäßige Bekleidung für das SUPen		
Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)		
Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)		
Sonnenschutz		
Sichern von Board und Paddel		
<b>Technik:</b>		
Richtiges Tragen eines SUP-Boards: Hebe- und Transporttechnik, bei der die Beine und der Rücken nicht belastet sind		
Richtiges Ein- und Auswassern nach der Regel 3:1 (3m vom Ufer, mind. 1m Tiefe)/ richtiges Ablegen und Anlanden (abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)		
Liegend und knieend paddeln, mit und ohne Paddel		
Paddelschläge: Grunds Schlag, Stoppschlag, Bogenschlag, Ziehschlag mit richtiger Paddelhaltung und -führung		
Verschiedene Standpositionen auf dem Board funktionell anwenden, Vor- und Rückwärtslaufen auf dem Board		
Geradeausfahren von mind. 200m zu einem festgelegten Punkt, dabei die fünf Phasen des Forward strokes funktionell anwenden		
Geradeausfahren von 50m zu einem festgelegten Punkt mit einseitiger Paddelführung (C-stroke oder Canted forward stroke)		
Anhalten des Boards aus max. Geschwindigkeit innerhalb einer Boardlänge		
Rückwärtspaddeln über eine Strecke von mind. zwei Boardlängen mit Stopp		

	Ja	Nein
Drehen des Boards um 360° auf der Stelle und um 180° im Fahren mittels Pivotturn und Cross-Bow-Turn, im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt		
Flüssiges Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund-, Bogen- und Ziehschlägen, Turns auf begrenztem Raum (ca. 20x6m)		
Einsatz von Paddelstütze (Bracing) zur Vermeidung von Stürzen		
Boards seitwärts mind. 3m verschieben können (Ziehschlag oder Sculling)		
Selbstrettung und Bergung von Board und Material nach Sturz (Aufrichten/ Board-Flip und erneutes Ausrichten eines umgedrehten Boards Fremdrettung selbständig durchführen (Rescue Board-Flip)		
Kontrolle und Pflege der Ausrüstung nach dem Gebrauch		
<b>Sicherheit:</b>		
Tragen von Schwimmwesten, richtiger Einsatz der Leash		
Kenntnis und Anwendung von Abschlepptechniken mit oder ohne Leash		
Beachtung von Gefahren bei Touren bzw. deren frühzeitiges Erkennen (Einfluss von Wind und Wellen)		
Grundkenntnisse über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen		
Grundkenntnisse über den Board-Transport auf dem PKW		
Grundzüge der Tourenvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht, eventuell Berücksichtigung von Ebbe und Flut, unter Anleitung/ mit Hilfestellung		
<b>Umwelt:</b>		
Berücksichtigung von Befahrungsregelungen (Beschilderung/ Sturmwarnungen/ Vortrittsregeln)		
Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen		
Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern		
Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Paddelns		
<b>Begleitende Materialien:</b>		
DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit		
DKV-Sportprogramm		
DKV-Verlagsprospekt		
Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)		
<b>Wurden Materialien über den Verein / DKV ausgehändigt?</b>		
Bemerkungen:		