

Kanu – der Familiensport

Vereinservice Angebote für die ganze Familie

Zusammen Sporttreiben, gemeinsames Spielen und Bewegen in frischer Luft und in der Natur sind Ziele von aktiven Familien - nicht zuletzt auch als erholsamer Ausgleich zum stressigen Alltag. Familien-Zeit miteinander und in Gemeinschaft mit anderen Familien verbringen, fördert die soziale Kompetenz und Rücksichtnahme, die sich im Alltag positiv auswirkt.

An diesen Schwerpunkten orientieren sich Vereine, die Eltern mit einem Zielgruppen-Programm in das Vereinsleben integrieren. Großeltern identifizieren sich gerne mit dem Verein, in dem ihre Kinder und Enkel aktiv sind – und sind darüber hinaus eventuell bereit, sich ehrenamtlich einzubringen.

Die folgenden Vorschläge geben Gedankenanstöße für ein lebendiges Vereinsleben.

Haben Sie selbst noch weitere Ideen – bitte einfach mailen: info@kanu-der-familiensport.de

- * **Familienpezifische Veranstaltungen**
sollten regelmäßig und mit unterschiedlichen Angeboten im Vereinsprogramm vertreten sein; insbesondere auch sportartübergreifende Fitness- oder Bewegungsangebote ergänzend zur Sommersaison.
- * **Kennzeichnung Vereinsprogramm**
Werden im Vereinsprogramm „familiengeeignete“ Veranstaltungen besonders hervorgehoben oder unter einem passenden Motto angeboten, fällt Interessenten die Orientierung leichter (denken Sie an Nichtmitglieder, die die Webseite besuchen). Eine generelle, zielgruppenorientierte Kennzeichnung des Angebotes wird angeraten z. B. „für Anfänger / (junge) Familien / Experten / Ausdauersportler / Parakanuten / SUP-geeignet, usw.
- * **Unterhaltung**
Der Spaß in der freien Zeit und beim Bootfahren darf mit Familien nie zu kurz kommen. Stellen Sie unterhaltsame Freizeitangebote und das gemeinsame Erlebnis Eltern/Großeltern zusammen mit Kindern/Jugendlichen, in den Vordergrund. Die Abenteuer draußen bleiben beliebt und gefragt.
- * **Anforderungen**
Bei der Auswahl und Gestaltung von Gemeinschaftsfahrten ist besondere Rücksicht auf die Anforderung von Kindern/Jugendlichen zu legen. Es gilt immer die Ausrichtung nach dem schwächsten Mitglied der Gruppe. Oft sind die Merkmale mit den Anforderungen anderer Zielgruppen z. B. wie Senioren, Menschen mit Behinderung usw. identisch. Hier bietet sich eine Chance zum verständnisvollen Miteinander. Siehe auch Material und Sicherheit <http://www.kanu.de/home/freizeitsport/familie/material.xhtml>
- * **Kanu-Kurse**
für Familien - gemeinsam oder getrennt - für Anfänger und Profis - über Sicherheit und Umwelt etc. wecken vielseitiges Interesse.
Tipps: Anfängerkurse mit einer automatischen, zeitlich begrenzten Mitgliedschaft verknüpfen - oder Gutscheine für die Teilnahme an weiteren Veranstaltungen des Vereins integrieren - Kurskarten für eine befristete Sportversicherung sind bei den Landessportbünden erhältlich.
- * **Betreuungsangebot**
Das Angebot einer Betreuung des Nachwuchses während einer Familienfreizeit bietet

sportlichen Eltern die Möglichkeit zum individuellen Sporttreiben und bindet an die Gemeinschaft.

* **Nutzen**

Gemeinsam unterwegs zu sein, bedeutet auch die Aufgaben zu teilen. Die Bereitstellung und Nutzung eines Bootsanhängers sollte immer kalkuliert werden können. Hat er ein Gepäckfach, umso besser, denn Familien haben einen erhöhten Bedarf an Staufläche. Möglicherweise ist die Anschaffung eines kleineren Anhängers, speziell für kleinere Gruppen eine Option.

* **Angebote für Familien**

- Schnupperfahrten – oder Wochenenden
- Anfängerkurse mit spezieller Wassergewöhnung
- Sicherheitstrainings mit Kindern
- Kanufahren mit Kind und Kegel; Kükentour
- Op-Enkelfahrt, Familienpaddeltag
- Forschungs- Erlebnistour, Geo-Caching
- Ferienprogramm, Stadt-Dorfmeisterschaft, Karnevalszug
- Pappbootrennen im Rahmen eines Stadtfestes
- Gemeinsame Saisonabschlussfeier (LS) für Eltern/Kind mit spielerischen Wettkämpfen gegen- und miteinander
- Gemeinsamkeiten beim Sommerfest, Sonnwendfeier, Weihnachtsfeier etc.
- „Das Bootshaus ist unser“, Nutzung der vereinseigenen Einrichtungen durch Mitglieder
- Kanu-Kids klettern